|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ АРЗГИРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ** **Муниципальное казенное дошкольное образовательное****учреждение детский сад общеразвивающего вида** **с приоритетным осуществлением деятельности** **по художественно-эстетическому направлению развития детей** **№13 с. Арзгир Арзгирского района Ставропольского края****ИНН 2604004523, КПП 260401001, ОГРН 1032601792662****356570, с. Арзгир, ул. Кирова,179****Тел.: 8 (86560) 3-13-03** |  | В отдел образования администрации Арзгирского муниципального района Ставропольского края  |
| № | 74 | « | 27 | »  | 04 |  | 2018 г. |  |  |

Отчет

о проведении Месячника здоровья

в МКДОУ д/с № 13 с. Арзгир

(с 01.04.2018 г. по 01.05.2018 г.)

Во исполнении письма Министерства образования Ставропольского края «О проведении Месячника здоровья в 2018 году с целью популяризации знаний о здоровом образе жизни, привлечении воспитанников к занятиям физической культурой и спортом, с 1 апреля по 26 апреля 2018 года в МКДОУ д/с №13 с. Арзгир проводились мероприятия согласно разработанного плана.

Мероприятиябыли направлены на реализацию следующих задач:

1. Повышение профессиональной компетентности педагогов в вопросах сохранения и укрепления здоровья воспитанников.
2. Охрана и укрепление здоровья детей, через организацию конкурсов, спортивных соревнований, применение здоровьесберегающих технологий.
3. Формирование культуры здорового питания через интегрированные занятия, индивидуальные и подгрупповые беседы, практическую деятельность воспитанников в процессе режимных моментов.
4. Повышение компетентности родителей в вопросах формирования здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности детей.

**Первая неделя** месячника была открыта развлечением для детей «Смех - продлевает жизнь», на котором дети смогли поучаствовать в веселых конкурсах, розыгрышах, сценках, танцах.На педагогическом часе 5 апреля инструктором по физической культуре было представлено выступление на тему: «Использование элементов Су-Джок терапии в развитии речи и укреплении здоровья детей» (презентация, оздоровительная минутка с педагогами ДОУ), педагоги были ознакомлены с планом предстоящих мероприятий с воспитанниками и их родителями. В группах воспитателями были проведены беседы на тему: «Береги здоровье с детства», «Советы Доктора Айболита» в ходе которых, педагоги с детьми выполнили релаксационные упражнения, самомассажи, дыхательные гимнастики.

6 апреля в нашем детском саду был проведен спортивный праздник совместно с родителями «Мама, папа, я – спортивная семья», приуроченный к празднованию 70-той годовщины «Всемирного дня здоровья», лозунгом которого стал девиз «Здоровье для всех». В празднике активное участие приняли родители со своими детьми, а так же дети средней и старшей групп.

**Вторая неделя** Месячника здоровья была посвящена здоровому питанию. Педагогами была проведена беседа с детьми «Витамины и здоровый организм». 10 апреля состоялся конкурсполезных рецептов между родителями и работниками детского сада «Витамины на вашем столе», все были очень рады поделится своим и подглядеть чужой опыт в здоровом питании. Во всех возрастных группах так же прошел конкурс рисунков «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», в котором приняли участие дети всех возрастных групп. Инструктором по физическому воспитанию, была разработана и представлена памятка для родителей «Правила для сладкоежки», в которой родители смогли получить советы специалиста по правильному питанию и укреплению здоровья малышей.

В конце недели, 13 апреля, в спортивном зале было проведено развлечение «Веселые старты», в которых приняли участие всех возрастных групп.

**Третья неделя** Месячника здоровьябыла посвящена разнообразным формам работы с детьми. Через нетрадиционную интегрированную непосредственно образовательнуюдеятельностьдети получали знания, развивали творческие способности, формировалосьстремление к здоровому образу жизни и безопасности жизнедеятельности, воспитывалась самостоятельность использования подвижных игр, игр-соревнований и любовь к физкультуре и спорту.Ценность познавательных занятий состояла в том,что они проходили в постоянном чередовании статических и двигательных положений.Была проведена веселая оздоровительная гимнастика на свежем воздухе «Вместе весело шагать», между возрастными категориями были проведены спортивные игры –соревнования, конкурсы на свежем воздухе. Медицинским работником нашего детского сада была запущенна «Акция «Стоп, гипертония!», в которой могли принять участие все сотрудники ДОУ - измерить свое артериальное давление. Среди родителей инструктором по физической культуре были распространены памятки и консультации: «Подвижные игры на свежем воздухе для всей семьи», для педагогов - «Дыхательная гимнастика».

**Четвертая неделя** Месячника здоровья была посвящена спорту. 23 апреля в спортивном зале состоялся просмотр познавательной презентации на тему: «Знакомство с современными видами спорта», целью которой было ознакомление детей с современными видами спорта, выдающихся спортсменов нашей страны, правилами проведения олимпийских игр. Педагогами средней и старшей групп была поведена викторина «Что мы знаем о спорте».

25 апреля состоялось торжественное закрытие Месячника здоровья, было проведено развлечение «Малые Олимпийские игры» для детей всех возрастных групп, дети приняли активное участие в конкурсах, прочитали стихи, в конце праздника была дискотека, у всех было праздничное настроение. У сотрудников, воспитанников и родителей от проведения «Месячника здоровья» остались только приятные впечатления. Поставленные задачи взрослыми выполнены.

В целом в Месячнике здоровья приняло следующее кол-во участников:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п п/п | Кол-вовоспитанников,всего | Кол-во воспитанников, принявших участие в Месячнике здоровья / % | Кол-вопедработников | Кол-во педработников, принявших участие в Месячнике здоровья / % | Кол-во родителей, принявших участие в Месячнике здоровья / % |
| 1 | 94 чел. | 75 чел / 78% | 11 чел. | 11 чел. / 100% | 20 чел. / 30% |

Заведующий МКДОУ д/с № 13 с. Арзгир Е.А. Алтухова